

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,7	7,1	19,4	173
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	22,30	18,70	65,2	522
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
Спагетти отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	20,67	18,05	51,60	452

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Макароны отварные (с маслом раст.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn

